

Le Gem'ça a créé sa chorale

Le Groupe d'entraide mutuelle (Gem'ça) est ouvert depuis septembre 2019. C'est un lieu d'écoute, de soutien, de socialisation pour des adultes souhaitant sortir de leur isolement. Rémy Duluc est animateur au Gem'ça, il a constitué une chorale qui répète tous les vendredis après-midi et réadapte des morceaux du répertoire de la chanson française. « *La chorale est ouverte à tous, sans sélection ni prérequis demandés, juste éprouver le plaisir de chanter et avancer ensemble dans la réalisation des morceaux. Après 1 an et demi, les progrès sont bien réels et un noyau dur de fidèles permet de créer une identité forte avec des interprétations singulières voire originales. L'intervention sur plusieurs séances d'une professionnelle pour le travail sur la voix, la respiration, la position du corps apporte énormément au groupe vocal* », explique Rémy.

Les buts de cette chorale sont de favoriser l'expression artis-



Rémy à la guitare avec une partie de la chorale.

PHOTO E.C.

tique de chacun, déstigmatiser le handicap psychique, développer l'estime de soi des participants, développer la confiance et l'écoute de ses partenaires de chant en trouvant sa place dans le groupe et en gérant ses émotions.

Rémy précise les projets : « *Maintenant, nous avons à*

cœur de mettre en avant le groupe chant autour d'un projet multifacettes avec une première représentation publique, un enregistrement en studio de plusieurs morceaux, autant d'ouvertures sur l'extérieur qui apporteront une dynamique et motiveront les participants à la chorale ».

Émile Claverie

> *Le Gem'ça est ouvert à tous du lundi au samedi et propose diverses activités au sein d'un lieu chaleureux, la maison Jacomet, en centre-ville. Contact : Gem'ça, 5 place de la République. Tél. 04 68 04 98 28, Courriel : gemca66@gmail.com*